

SAISON 2025-2026



GUIDE

DES ACTIVITÉS





Mot du Maire



Chères Carpionnes, Chers Carpions,

Notre commune bénéficie d'un tissu associatif particulièrement riche et dynamique dans de nombreux domaines. Convenants à l'ensemble de notre population. La municipalité soutien l'engagement des différentes associations très actives jouant un rôle fondamental dans la vie locale.

Cet engagement bénévole de qualité, discret mérite d'être considéré par tous. Il est aussi porteur d'espoir lorsqu'il inspire les jeunes, de plus en plus nombreux à s'impliquer, apportant énergie et idées nouvelles.

Je tiens, avec toute mon équipe municipale, à remercier l'ensemble des acteurs locaux qui font vivre notre commune au quotidien. Votre engagement, votre énergie, votre présence font qu'elle est plus vivante, plus solidaire et plus humaine.

Très bonne année associative à toutes et à tous !

**Le Maire,
Pascal SÉRARD**

SOMMAIRE

05

Equipements Communaux & Sportifs

06

Culture & Mémoire

07

Enfance

08

La Maison de Vie Sociale

09

Solidarité & Loisirs

10

Envie de bouger & Associations Sportives

16

Rencontres

17

Services à la personne

18

Communication

Equipements Communaux

Espace Athéna

22 rue des écoles
14650 Carpiquet
☎ 02 31 71 16 00

- ▶ Maison de Vie Sociale et ses Activités
- ▶ Accueil de Loisirs Sans Hébergement
- ▶ Relais Petite Enfance
- ▶ Associations de la commune
- ▶ Salle Apollon
- ▶ Salle Dionysos
- ▶ Bibliothèque

Espace Robert Girard

Salle de Spectacles & Salle Omnisport
Av. Charles de Gaulle,
14650 Carpiquet.

Salle de Gaîté

Attenante au Centre Aquatique
Av. Charles de Gaulle,
14650 Carpiquet.

Equipements Sportifs

Salle Paul Legrandois

Rue Marie-Thérèse Nicolle,
14650 Carpiquet.

Stade Wilfrid Lemarois

90 Rte de Caumont,
14650 Carpiquet.

City Stade

Terrain multisports avec une extension
basket pour les petits et les grands.

Avenue Charles de Gaulle,
14650 Carpiquet.



Culture

Bibliothèque

1er étage de l'Espace Athéna

Lundi 14h - 19h

Mardi et jeudi 14h - 18h30

Mercredi 9h30 - 12h / 14h - 18h30

Vendredi 14h - 18h

Contact

Christophe BECKER

☎ 02 31 71 16 02

✉ bibliothèques@carpiquet.fr

Troupe de l'escarpin

Représentation de comédie théâtrale

Contact

Brigitte ARNAUD

☎ 06 84 35 35 16

✉ b.e.arnaud@sfr.fr

Théâtre du bon temps

Contact

Jean MONTAGNE

✉ cfpincemaille@gmail.com

Mémoire



L'Union National des Combattants

Mémoire, solidarité et engagement au cœur de notre commune

Honorer la mémoire des anciens combattants pour ne jamais oublier. Soutenir les familles et entretenir le lien entre générations. Transmettre les valeurs de solidarité, de paix et de citoyenneté.

Contact

Christophe LOURI

☎ 06 82 30 59 62

✉ unccarpiquet@gmail.com

f UNC Carpiquet

@ unccarpiquet



La mémoire Collective

Archives, documentation numérisée, histoire et événements de Carpiquet.

Contact

Maryvonne LEPINE

☎ 06 74 38 08 39

✉ lepine.mp@orange.fr

Enfance

R.P.E. : Relais Petite Enfance « Les P'tits Aviateurs »

Anciennement Relais Assistants Maternels (R.A.M.) est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des enfants des assistantes maternelles et des gardes à domicile. Les parents peuvent y trouver des informations sur leur rôle d'employeur et y être soutenus dans leur fonction parentale. Les professionnels de la petite enfance peuvent y être accompagnés dans leur activité au quotidien auprès des enfants et de leurs familles et sur les questions relatives à leur statut et à leur évolution de carrière.

Des matinées d'éveil et de socialisation sont proposées chaque semaine par l'animatrice aux enfants accompagnés de leur assistante

maternelle, de leur garde à domicile ou de leurs parents.

Elles se déroulent à l'espace Athéna salle minos le jeudi de 9h à 10h30 et le vendredi de 10h15 à 11h45 sur inscriptions.

Contact

Emmanuelle BELLAMY

☎ 07 69 34 61 81- 02 31 76 16 00

✉ rpe.carpique@famillesrurales.org

Maryvonne CHARLET

☎ 02 31 71 16 00

✉ maryvonne.charlet@carpiquet.fr



Accueil de loisirs sans hébergement (A.L.S.H.)

Accueil les enfants de 3 à 12 ans :

Créatifs, pédagogiques et innovants, l'A.L.S.H. offre à vos enfants de multiples activités de loisirs suivant la période et le rythme de l'année : sorties, activités manuelles et physiques, jeux, spectacles, ...

Ouverture : les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (fermé pendant les vacances de décembre).

Contact

Corinne CAILLOL

☎ 07 57 01 01 40 - 02 31 46 80 40

✉ carpiquet.alsh@uncmt.fr - contact@uncmt.fr

Maryvonne CHARLET

☎ 02 31 71 16 00

✉ maryvonne.charlet@carpiquet.fr



La Maison de Vie Sociale

Gymnastique, Santé & relaxation

Pilates	Lundi	9h30 > 10h30
Qi Gong	Lundi	10h30 > 11h30
Kid boxing (8/10ans)	Lundi	17h > 18h
Kid boxing (11/14ans)	Lundi	18h > 19h
Yoga Groupe 1	Mardi	15h > 16h
Gym Tonic	Mardi	19h > 20h
Zumba Groupe 1	Mardi	20h > 21h
Boxe anglaise	Mardi	19h > 20h15
F.A.C. (Fessiers, Abdos, Cuisses)	Mercredi	18h > 19h
Sophrologie 1	Mercredi	17h15 > 18h15
Sophrologie 2	Mercredi	18h30 > 20h30
Yoga Groupe 2	Jeudi	10h > 11h
Renforcement musculaire séance 1	Lundi	19h > 20h
Renforcement musculaire séance 2	Jeudi	17h > 18h
Zumba Groupe 2	Jeudi	19h > 20h

Cultures & loisirs

Chant Adultes (individuel)	Lundi / Mardi	9h > 19h
Italien Groupe 1 confirmé	Mercredi	14h > 15h30
Chorale	Selon planning	
Scrabble	Vendredi	17h > 20h
Art Floral	Selon planning	
Chant	Jeudi	9h > 19h
Les Cafés Papote & Prévention	Selon planning	

Danses

Danse Moderne-Contemporaine (eveil*)	Lundi	17h > 18h
Danse Moderne-Contemporaine (initiation*)	Lundi	18h > 19h
Urban Danse	Lundi	19h > 20h
Lady style (talons)	Lundi	20h > 21h
Yoga danse	Mardi	18h > 19h
Biodanza	Mercredi	19h30 > 20h30
Break* (6/9ans)	Jeudi	17h > 18h
Break (à partir de 10 ans, ados-adultes)	Jeudi	18h30 > 19h30
Hip Hop choréo* (7/11ans)	Vendredi	17h > 18h
K pop	Vendredi	18h > 19h
Danse classique* (4/6ans)	Vendredi	17h > 17h45
Danse classique*	Vendredi	18h > 19h
Danse classique ados-adultes	Vendredi	19h15 > 20h15

CCAS ateliers seniors

Ateliers seniors – CCAS
 Tout au long de l'année, le CCAS organise des activités variées en partenariat avec différents intervenants. De septembre à novembre 2025 :
 « Bienvenue à la retraite ! »

Contact

Maryvonne CHARLET

☎ 02 31 71 16 00

✉ maryvonne.charlet@carpiquet.fr



Solidarité



Association du Don du Sang

Organisation de collectes de sang, Promotion du don de moelle osseuse, du don d'organes, don de plasmaset de plaquettes.

Contact

Delphine PERDEREAU

☎ 07 85 91 37 17

✉ dondusangcarpiquet@gmail.com

📘 Don du Sang Carpiquet

ADEC

Association de défense de l'environnement des carpiens

Contact

Karine FAYET

☎ 06 46 49 07 21

✉ adec14650@gmail.com

Loisirs

C.L.I.C

Club informatique.

Le mardi et le jeudi de 15h à 19h.

Le CLIC est entièrement animé par des bénévoles qui aident les personnes à se familiariser avec l'outil informatique, découvrir les logiciels, la bureautique, les périphériques et les différentes messageries électroniques, naviguer sur Internet, aider aux démarches administratives en ligne.

Des ordinateurs sont à disposition mais chaque adhérent peut travailler sur son propre portable.



Contact

Patrick LÉPINE

☎ 06 36 66 80 33

✉ lepine.mp@orange.fr

Envie de Bouger

Amicale de Pétanque

Contact

Denis PERREE

☎ 07 79 28 36 05

📧 Amicale Pétanque Carpiquet

L'Extra - ordinaire

Sport pour tous, solidarité et inclusion

Contact

Zoé BREBION

☎ 07 67 97 34 77

📧 lexttraordinaire.asso@gmail.com



Carpiquet Animations

Contact

Christian GRANGERE

☎ 06 21 05 21 47

📧 christian.grangere@gmail.com

Tonic Vélo Sport

Cyclisme, brevets et courses

Contact

Michel MARY

☎ 06 78 39 11 26 - 02 31 26 02 70

📧 michel.mary149@orange.fr

Associations Sportives

Happy Sport

Sport collectif mixte et pluridisciplinaire, en loisir, ouvert à tout public à partir de 18 ans (Football, Volley, Badminton, Handball, Ultimate...) au gymnase de Carpiquet, tous les mardis de 19h à 20h30.

Contact

Catherine MOISSON

☎ 02 31 26 02 38 - 06 62 59 83 46

📧 happysportco.14650@gmail.



Elan Sportif Carpiquet Football

Pouvoir proposer la pratique du football pour tout âge et tout niveau à partir de 5 ans garçon et fille, en ayant un rôle sportif, éducatif et social.

2 séances hebdomadaires par semaine plus matchs ou plateau le samedi matin.

Équipes évoluant en ligue niveau régional et en district niveau départemental.

Stage de foot durant les vacances, soirée à thème, loto, tournoi jeunes, soirée des trophées.

Contact

Steve BADROS

☎ 06 22 71 41 92

✉ 518095@lfnfoot.com

🌐 es-carpique-foot.footeo.com

📷 ES Carpiquet

📘 ES Carpiquet Football



Elan Sportif Carpiquet Basket

Depuis 1971, le club de l'ES Carpiquet Basket se veut convivial. Le club est porté avant tout sur la formation des jeunes. Pour ce faire, nous proposons deux entraînements par équipes jeunes ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

Les équipes 1ères, homme et femme, évoluent au niveau régional. Avec une montée historique pour le club en Pré national pour notre équipe séniors Femmes.

Contact

Victor ETIENNE

☎ 06 62 04 21 70

✉ contact@carpiquetbasket.fr

🌐 www.carpiquetbasket.fr

📷 Elan Sportif Carpiquet Basket

📷 carpiquetbasket





Elan Sportif Les Archers

Apprendre et pratiquer le tir à l'arc en loisir et/ou en compétition. Accueil des personnes à mobilité réduite.

Club labélisé FFTA. Plusieurs archers niveau national.

5 créneaux d'entraînement possible par semaine.

Contact

François Lacolley

☎ 07 66 95 73 07

✉ club@archer-carpique.fr

@ archer-carpique

f archers_carpique



Elan Sportif Carpiquet Judo

Pratique du Judo pour tous les âges :

De 3 à 5 ans, les enfants découvrent le judo à travers une approche ludique axée sur la motricité, les jeux d'opposition et la concentration.

De 6 à 8 ans, ils apprennent les bases techniques du judo.

À partir de 9 ans, ils approfondissent leur pratique avec des combats, une personnalisation des techniques

Nashville

Danse country. Elle permet de découvrir ou redécouvrir l'univers de la country à travers des chorégraphies rythmées et entraînantes.

Contact

Evelyne ROTS

☎ 06 32 33 93 66

✉ evelyne.rots@orange.fr



Carpi'Sport pour tous

L'association vous propose une variété d'activités sportives accessibles à tous, pour bouger dans la bonne humeur ! Au programme : circuit training, basket fitness, gymnastique dynamique, basket bien-être et gymnastique douce, gymnastique sur chaise, basket handicap. Que vous soyez à la recherche d'intensité ou de douceur, chacun y trouve son équilibre !

Contact

Carpi'Sport pour tous

☎ 06 64 52 00 97

✉ carpisport@gmail.fr

et une initiation à l'arbitrage

Le Taïso, accessible dès 12 ans, propose un travail de renforcement musculaire et d'assouplissement.

Un service pratique est proposé avec la possibilité de récupérer les enfants à la sortie de l'école de Carpiquet le jeudi.

Contact

Alexis REMARS

☎ 06 13 86 12 80

✉ alexis.remars@gmail.com

f www.facebook.com/Esc-judo/



Elan Sportif Carpiquet Volley

Formation des jeunes volleyeuses et volleyeurs. Pratique loisir à haut niveau en féminin, mixte jusqu'à 11 ans club féminin département à Nationale 2. Section UFOLEP mixte adulte.

Contact

Benjamin MEURIOT

☎ 06 81 43 81 81

✉ envolcarpion@gmail.com

📘 [escarpiket-volley](https://www.facebook.com/escarpiket-volley)

📷 [escvolley](https://www.instagram.com/escvolley)



Centre Aquatique SIRENA

Le centre aquatique de Carpiquet Siréna, à Caen la Mer, dispose d'un espace aquatique avec bassins et jeux d'eau et d'un espace détente. Toute la famille pourra s'amuser, faire des longueurs ou apprendre la natation, bébés, enfants et adultes.

L'espace aquatique se compose de :

- un bassin de nage couvert et chauffé de 25 mètres ;
- un bassin ludique avec une rivière à contre-courant ;
- une banquette à bulles ;
- des jeux aquatiques pour les enfants ;
- un toboggan aquatique de 50 mètres et 70 mètres ;
- une pataugeoire pour l'apprentissage de la natation, des joies des bains et des jeux d'eau des tout petits.

Contact

Centre Aquatique SIRENA

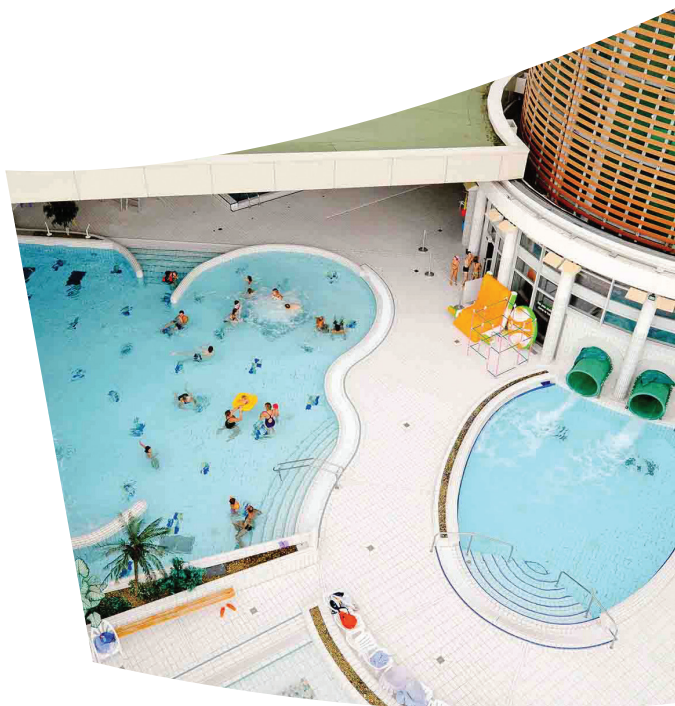
☎ 02 31 15 51 50

✉ contact@sirena.fr

🌐 [sirena.fr](https://www.sirena.fr)

L'espace détente permet de se reposer après sa séance de natation ou simplement de profiter de quelques heures de bien-être en famille ou entre amis.

Vous aimerez : le bassin balnéo ; le hammam ; les douches sensorielles ; les saunas ; le spa ; la tisanderie Mur de sel et la Fontaine de glace.





Musique - Piano

Le Mercredi

Contact

Madame POIDEVIN

☎ 06 22 57 69 31

Randonnée Pédestre

Tous les 2^{ème} dimanches de chaque mois.

Rendez-vous : parking des écoles.

Affichage de la randonnée à l'Espace Athéna.

Contact

Edith COURTIN

☎ 06 61 15 26 42

Aquagym

Lundi de 19h45 à 20h45

Jeudi de 13h à 14h

Dimanche de 8h30 à 9h30

Contact

Nicole CAPET / Lundi

☎ 02 31 71 01 75

Sylvaine FAVRE / Jeudi

☎ 06 12 48 41 03

Aquabike

Vendredi de 13h à 13h30

Contact

Sylvie VINCENT

☎ 06 82 87 19 41



Peinture sur soie

Jeudi de 14h à 17h

Contact

Madame LELANDAIS

☎ 02 31 26 67 44

Encadrement - Cartonnage

Lundi de 14h30 à 16h30

Mardi de 9h30 à 11h30

Contact

Madame FAVRE

☎ 06 12 48 41 03

Arts Plastiques

Mardi de 17h à 19h

Contact

Madame BEAUNIEUX

☎ 06 72 90 21 84

Couture

Lundi de 16h45 à 18h45

Jeudi de 9h30 à 11h30

Contact

Madame FAVRE

☎ 06 12 48 41 03

Madame POIDEVIN

☎ 06 22 57 69 31

Patchwork

Mardi de 14h à 17h et de 17h à 20h

Jeudi de 14h à 17h en ateliers libres

Contact

Madame GUILLEMETTE

☎ 02 31 74 67 08

Madame LECOINTE

☎ 06 86 54 83 24



Rencontres



Carpiquet Jumelage

Maintenir et perdurer les liens d'amitié que nous avons depuis 30 ans avec North Baddesley dans le Hampshire.

Contact

Martine JEANNE

☎ 06 86 11 56 20

✉ martine.jeanne@hotmail.fr



Les amis de WAIGO

Échanges avec Waigolshausen, en Allemagne, cours d'allemand. En lien avec la commune d'Authie.

Contact

Sylvie BARBE

☎ 06 41 04 21 07

Alain CAUFORIER

☎ 06 88 68 03 65

✉ lesamisdewaigo@gmail.com

🌐 lesamisdewaigo.eu



Miramichi

Jumelage avec la ville de Miramichi (Canada) et la commune de Carpiquet dans le but de garder le lien avec les générations futures et d'entretenir le devoir de mémoire envers les libérateurs.

Contact

Mairie de Carpiquet

☎ 02 31 71 20 20

✉ accueil@carpiquet.fr



Semaine Acadienne

Créée pour rendre hommage aux soldats Acadiens qui débarquèrent le 6 juin 1944 sur les plages de Normandie. Cette manifestation qui a lieu tous les ans début août, est la plus importante consacrée à toute l'Acadie en France.

Contact

Office de Tourisme de Courseulles-sur-mer

☎ 02 31 37 46 80

✉ info@semaineacadienne.net



Service à la personne



ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural
(garde d'enfants, aide aux familles,
jardinage, ménage, toilettes).

8, avenue de la Stèle - 14740
Bretteville l'Orgueilleuse

Contact

Marie-Louise VOISIN

☎ 02 31 08 17 28



ANCRE

L'ANCRE (Accompagnement Normand de Cadres en Recherche d'Emploi) accompagne les cadres ou assimilés en recherche d'emploi. Par groupe et sur une durée de 10 semaines, 3 étapes permettent d'établir un bilan personnel et professionnel, construire un projet professionnel et élaborer une stratégie de recherche. 65% de retour à l'emploi après un accompagnement ANCRE.



Mission Locale

La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

Contact

Delphine LE GUYADER

☎ 02 30 32 26 26
✉ d.leguyader@mdl.fr
🌐 <https://xxx.mdl.fr/>

Contact

Aurore BATHEDOU

☎ 02 31 82 24 12
✉ ancre-association@orange.fr
🌐 www.ancre-normandie.org

Communication



Mairie de Carpiquet

À l'attention des associations.
Vous souhaitez communiquer sur votre structure ou votre activité (annonce de manifestation, compte-rendu d'un évènement...), prenez contact avec la Mairie qui relayera l'information sur l'outil le mieux adapté à sa diffusion : bulletin communal, site internet, Facebook, Mairie Pop'In...

Contact

Théo GUEZET

☎ 02 31 71 20 20

✉ theo.guezet@carpiquet.fr

Presse locale

Ouest France

Contact

Thierry SAINT-RAYMOND

☎ 06 71 73 28 73

✉ thierry.sr04@gmail.com

Liberté de Normandie

Contact

Agnès WACK

☎ 06 80 84 29 77

✉ agneswack@orange.fr





Mairie de Carpiquet




Mairie

Horaires d'ouverture au public

LUNDI	9h - 12h30
MARDI	9h - 12h30
MERCREDI	9h - 12h30 / 14h - 17h
JEUDI	9h - 12h30
VENDREDI.....	9h - 12h30

**Le standard reste
ouvert toute la
journée**

 **02 31 71 20 20**

 accueil@carpiquet.fr
 Carpiquet
 carpiquetofficiel



La commune de Carpiquet propose
une **ALERTE CITOYENNE** via SMS
mise à disposition gratuitement.

**Recevez en temps réel
les infos et alertes.**

Pour s'inscrire :

 **mairiepopin.fr**



Directeur de la publication : Pascal SÉRARD

Tirage : 1 900 exemplaires - Dépôt Légal à la parution

Crédits photos : Mairie de Carpiquet, Picxel Drone, Freepick