

**REPRISE DES ACTIVITES A PARTIR DU LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 (inscription sur place)**

ACTIVITES De septembre à juin Pas d'activité pendant les vacances scolaires Sauf report formation ou autre..	JOURS	HORAIRES	CARPIONS	HORS CARPIONS
---	-------	----------	----------	---------------

## Gymnastique, Santé, Relaxation

Pilates	Lundi	9h30 - 10h30	110€	120€
Qi Gong	Lundi	10h30 - 11h30	110€	120€
Yoga (groupe 1)	Mardi	15h00 - 16h00	120€	135€
Gym Tonic	Mardi	19h00 - 20h00	120€	135€
Zumba (groupe 1)	Mardi	20h00 - 21h00	120€	135€
F. A. C. (fessiers, abdos, cuisses)	Mercredi	18h00 - 19h00	120€	135€
Yoga (groupe 3)	En fonction des inscriptions			
Yoga (groupe 2)	Jeudi	10h00 - 11h00	120€	135€
Zumba (groupe 2)	Jeudi	19h00 - 20h00	120€	135€
Sophrologie	Mercredi	18h00 - 19h00	150€	180€
Sophrologie	Mercredi	19h00 - 20h00	150€	180€

## Cultures et Loisirs

Yoga /Cirque* (Pédi-Bus Garderie)	Jeudi	16h45 - 17h30	190€	200€
Italien	Mercredi	14h00 - 15h00	270€	270€
Eveil Musical* (Pédi-Bus Garderie) en attente	Mardi	16h45 - 17h30	220€	250€
Initiation Musicale* en attente	Mardi	17h30 - 18h15	220€	250€
Chant Adultes /Enfants (individuel ou duo)	Lundi Mardi	10h00 à 19h00		
Scrabble	Vendredi	18h00 - 20h00		
Art Floral		Selon planning		

## Dances

Zumba (groupe 1)	Mardi	20h00 - 21h00	120€	135€
Zumba (groupe 2)	Jeudi	19h00 - 20h00	120€	135€
Hip-Hop 1 <sup>er</sup> groupe * (suspendu)	Lundi	18h00 - 19h00	180€	200€
Hip-Hop 2 <sup>ème</sup> groupe*	Lundi	19h00 - 20h00	180€	200€
Danse de salon (séniors)	Vendredi	16h00 -17h00	180€	200€
Biodanza® reprise le 20 juin 2023	Mercredi	19h30 - 20h30	200€	220€
Dances Moderne-Contemporaine (Eveil) *	Vendredi	17h00 - 18h00	180€	200€
Dances Moderne-Contemporaine (Initiation) *	Vendredi	18h00 - 19h00	180€	200€
Dances Moderne-Contemporaine (Adolescents)	Vendredi	19h00 - 20h00	180€	200€
Dances Moderne-Contemporaine (Adultes)	Vendredi	20h00 -21h00	180€	200€

\* activités enfants (les jours et horaires peuvent être modifiés)

