

SAISON 2023-2024





Mairie de Carpiquet

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

📞 02 31 71 20 20

✉️ accueil@carpiquet.fr

Facebook : **La Jeunesse Carpionne**

Mairie Pop'In : **mairiepopin.fr/inscriptions**

Mot du maire



Chères Carpionnes, Chers Carpions,

Le tissu associatif constitue l'une des richesses de notre commune. La grande variété de l'offre culturelle, sportive et de solidarité est un atout majeur pour notre territoire et votre quotidien.

Dans notre commune, le tissu associatif est riche, dense et dynamique, en grande partie grâce à l'implication des associations et aux nombreux bénévoles qui se donnent sans compter. Les

valeurs comme le don de soi, l'intérêt général, la poursuite d'objectifs communs, le travail d'équipe sont au cœur de leurs préoccupations, mais également des nôtres. C'est pour cela que notre commune consacre des moyens humains, financiers et matériels importants afin de soutenir le monde associatif.

Je tiens à remercier l'ensemble des acteurs locaux pour leur investissement, leur altruisme, leur dynamisme au service de chacun et du bien commun. Ils sont les piliers indispensables du tissu communautaire. Ici, à Carpiquet, nous mesurons au quotidien toute l'importance de cette implication.

Vous comprenez, à travers mes propos, la force de notre attachement au monde associatif et au rôle essentiel qu'il joue en faveur du lien social, du respect de l'autre et de la solidarité. Dans ces domaines, vos attentes sont très fortes et nous sommes ravis de nous engager aux côtés des associations pour y répondre.

Très bonne année associative à toutes et à tous !

Pascal SÉRARD

Sommaire

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX | 3 |
| 4 | CULTURE - MÉMOIRE |
| ENFANCE | 5 |
| 6 | LA MAISON DE VIE SOCIALE |
| SOLIDARITÉ - LOISIRS | 8 |
| 9 | ENVIE DE BOUGER - DÉTENTE |
| RENCONTRES | 15 |
| 16 | SERVICE À LA PERSONNE |
| COMMUNICATION | 17 |

Equipements communaux

Espace Athéna



22, rue des Écoles

14650 Carpiquet

 02 31 71 16 00

Il héberge :

- la Maison de Vie Sociale et les activités qu'elle organise
- le Centre Communal d'Action Sociale
- l'Accueil Collectif des Mineurs
- le Relais Petite Enfance
- les associations de la commune
- la salle Apollon
- la salle Dionysos
- la Bibliothèque

Centre aquatique Siréna

Avenue Charles de Gaulle

 02 31 15 51 50

Espace Robert Giard

Salle de Spectacles & Salle Omnisports

Avenue Charles de Gaulle

Salle de la Gaîté

Attenante au centre aquatique

Equipements sportifs

Salle Paul LEGRANDOIS (Salle Polyvalente)

Rue Marie-Thérèse Nicolle

Stade Wilfrid LEMAROIS

Route de Caumont, face à l'aéroport



Culture

Bibliothèque municipale

1er étage de l'Espace Athéna

Lundi 14h - 19h

Mardi et jeudi 14h - 18h30

Mercredi 9h30 - 12h / 14h - 18h30

Vendredi 14h - 18h



CONTACT Christophe BECKER

📞 02 31 71 16 02

✉️ bibliotheque@carpiquet.fr

Association « la Troupe de l'Escarpin »

Représentation de comédie théâtrale



CONTACT Brigitte ARNAUD

📞 06 84 35 35 16

✉️ b.e.arnaud@sfr.fr

Mémoire

L'Union Nationale des Combattants de Carpiquet

Honorer la mémoire des anciens combattants.

Honorer la mémoire de ceux qui ont combattu pour défendre les valeurs de la République, rendre hommage à toutes les victimes des guerres mais aussi transmettre la mémoire des conflits aux jeunes générations.



CONTACT M. christophe LOURI, Président de l'UNC Carpiquet

📞 06 82 30 59 62

✉️ christophe.louri@gmail.com

La Mémoire Collective

Archives, documentation numérisée, histoire et évènements de Carpiquet.

CONTACT Maryvonne LÉPINE

📞 06 74 38 08 39

✉️ lepine.mp@orange.fr



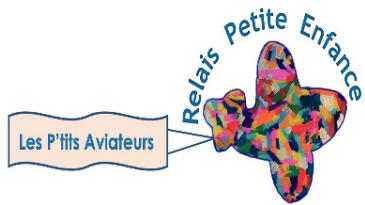
Enfance

Relais Petite Enfance (RPE) « Les P'tits Aviateurs »

Anciennement Relais Assistants Maternels (R.A.M.) est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des enfants, des assistantes maternelles et des gardes à domicile. Les parents peuvent y trouver la liste des assistantes maternelles agréées de la commune, des informations sur leur rôle d'employeur et y être soutenus dans leur fonction parentale. Les professionnels de la petite enfance peuvent y être accompagnés dans leur activité au quotidien auprès des enfants et de leurs familles et sur les questions relatives à leur statut et à leur évolution de carrière.

Des matinées d'éveil et de socialisation sont proposées chaque semaine par l'animatrice aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle, de leur garde à domicile ou de leurs parents.

Elles se déroulent à l'espace Athéna le jeudi de **9h à 10h30** et le vendredi de **10h15 à 11h45** sur inscriptions.



CONTACT Raphaëlle THIEFFRY

📞 07 69 34 61 81 - 02 31 71 16 07

✉️ rpe.carpiquet@famillesrurales.org

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.)

Accueil les enfants de 3 à 12 ans :

Créatif, pédagogique et innovant, l'A.L.S.H. offre à vos enfants de multiples activités de loisirs suivant la période et le rythme de l'année : sorties, activités manuelles et physiques, jeux, spectacles.

Ouverture : les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (fermé pendant les vacances de décembre).

CONTACT Corinne CAILLOL

📞 07 57 01 01 40 - 02 31 46 80 40

✉️ carpiquet.alsh@uncmt.fr - contact@uncmt.fr

Pour toutes demandes d'informations complémentaires, vous pouvez joindre :

CONTACT Maryvonne CHARLET

📞 02 31 71 16 00

✉️ maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr



La maison de vie sociale

Pour les enfants

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Groupe Éveil : Vendredi 17h à 18h

Groupe Initiation : Vendredi 18h à 19h

Groupe Technique : Vendredi 19h à 20h

HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

Lundi 18h à 19h

BATTERIE

Eveil musical Batterie : Jeudi 17h à 17h45

Initiation musicale Batterie : Jeudi 18h à 18h45



Pour les adultes - Culture et loisirs

ITALIEN

Lundi 18h à 19h

ANGLAIS

Débutant : selon planning

Confirmé : selon planning



MUSIQUE BATTERIE

Vendredi 9h30 à 10h15

ART FLORAL

Selon planning

Composition de bouquets avec support



SCRABBLE

Vendredi 18h à 20h



Danses

BIODANZA

Mercredi 19h30 à 20h30



DANSES FOLKLORE ET AFRICAINE

Vendredi 20h à 21h

HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

Lundi 18h à 20h

DANSE DE SALON

Vendredi 15h30 à 16h30

ZUMBA

Mardi 20h à 21h

Jeudi 19h à 20h

Gym, santé et relaxation

YOGA

Mardi 15h à 16h

Jeudi 10h à 11h



QI GONG

Lundi 10h30 à 11h30

GYM TONIC

Mardi 19h à 20h

SOPHROLOGIE

Mercredi 18h à 19h et 19h à 20h

PILATES

Lundi 9h30 à 10h30

F.A.C (FESSIERS, ABDOS, CUISSES)

Mercredi 18h à 19h

CONTACT

Maryvonne CHARLET

02 31 71 16 00

maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr

Solidarité

Amicale des donneurs de sang

Organisation de collectes de sang, promotion du don de moelle osseuse, du don d'organes, don de plasmas et de plaquettes.



CONTACT **Henri ALIX**
 02 31 26 58 30

Loisirs

C.L.I.C.

Club informatique

Le mardi et le jeudi de 15h à 19h.

Le CLIC est entièrement animé par des bénévoles qui aident les personnes à se familiariser avec l'outil informatique, découvrir les logiciels, la bureautique, les périphériques et les différentes messageries électroniques, naviguer sur Internet.

Des ordinateurs sont à disposition mais chaque adhérent peut travailler sur son propre portable.

CONTACT **Patrick LÉPINE**
 06 36 66 80 33
 lepine.mp@orange.fr



Envie de bouger

Amicale de Pétanque

CONTACT Denis PERRÉE
 Amicale Pétanque Carpiquet



Carpiquet Animations

Organisation de soirées avec repas

CONTACT Christian GRANGERÉ
 06 21 05 21 47
 christian.grangere@gmail.com



Team Carpiquet Marathon

Course à pied, semi et marathon

CONTACT Joel KOMON
 06 10 03 04 52
 jojokomon@live.fr



Tonic Vélo Sport

Cyclisme, brevets et courses

CONTACT Michel MARY
 06 78 39 11 26 - 02 31 26 02 70
 michel.mary149@orange.fr



Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet

Apprendre et pratiquer le tir à l'arc en loisirs et/ou en compétition. Accueil des personnes à mobilité réduite. Club labellisé FFTA. Plusieurs archers au niveau national. 5 créneaux d'entraînement possible par semaine.

CONTACT Marc HAUTEUR
 06 08 91 82 56
 club@archer-carpiquet.fr
 <https://archer-carpiquet.fr/>
 Les archers de l'Elan Sportif de Carpiquet



Élan Sportif Carpiquet Football

Pouvoir proposer la pratique du football pour tout âge et tout niveau à partir de 5 ans garçon et fille en ayant un rôle sportif, éducatif et social. 2 séances hebdomadaires par semaine plus matchs ou plateau le samedi matin. Équipes évoluant en ligue niveau régional et en district niveau départemental. Stage de foot durant les vacances, soirée à thème, Loto, tournoi jeunes, soirée des trophées.



CONTACT Steve BADROS

06 22 71 41 92
518095@lfnfoot.com
es-carpiquet-foot.footeo.com
ES Carpiquet football

Élan Sportif Carpiquet Basket

Depuis 1971, le club de l'ES Carpiquet Basket se veut convivial. Le club est porté avant tout sur la formation des jeunes. Pour ce faire, nous proposons deux entraînements par équipes jeunes ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

Les équipes 1ères, homme et femme, évoluent au niveau régional.



CONTACT Richard CASTEL

06 62 04 21 70
contact@carpiquetbasket.fr
www.carpiquetbasket.fr

Élan Sportif Carpiquet Volley

Formation des jeunes volleyeuses et volleyeurs. Pratique loisir au Haut niveau en féminin.

De 3 à 88 ans, Volley en salle, Beach volley.



CONTACT Benjamin MEURIOT

06 81 43 81 81
envolcarpion@gmail.com
www.escarpiquet-volley.fr

Élan Sportif Carpiquet Judo

Vous propose à tous les âges la pratique du Judo.

De 3 à 5 ans : l'éveil, la motricité, une pédagogie ludique pour apprendre à se concentrer sur une tâche, jeux d'opposition.

De 6 à 8 ans : apprentissage des bases du judo.

A partir de 9 ans : apprentissage et personnalisation, combats, arbitrage.

Taïso 12 ans et plus : renforcement musculaire, assouplissements.

Possibilité de venir récupérer les enfants à la sortie de l'école de Carpiquet le jeudi.

CONTACT Alexis REMARS

📞 06 13 86 12 80

✉️ alexis.remars@gmail.com

🌐 es-carpiquet-foot.footeo.com

🌐 www.facebook.com/Esc-judo/



Happy sport

Sport collectif mixte et pluridisciplinaire, en loisir, ouvert à tout public à partir de 18 ans (Football, Volley, Badminton, Handball, Ultimate...)

au gymnase de Carpiquet,

Tous les mardis de 19h à 20h30.

CONTACT Catherine MOISSON

📞 02 31 26 02 38 - 06 62 59 83 46



Nashville Club

Danse country

CONTACT Dominique MADELAINE

📞 06 41 03 89 25

✉️ dominique.madelaine19@gmail.com



Centre aquatique SIRÉNA

Equipement intercommunal dont la gestion est confiée au groupe RECREA, dans le cadre d'une délégation de service public.



POUR LES ENFANTS

Bébé Nageur (de 6 mois à 4 ans)

Apprentissage et perfectionnement de la natation (+ 6 ans)

Kid's Mania : Découvrir le milieu aquatique (4 à 12 ans). Se familiariser tout en apprenant à être autonome et à l'aise grâce à des exercices ludiques.



Domin'o : Vaincre ses peurs de l'eau grâce à un suivi personnalisé d'un éducateur spécialisé.

Anniversaire enfants : Espace aquatique en jeux libres, goûter, animations encadrées.

Espace aqualudique : 2 toboggans, un bassin ludique avec rivière contre-courant, une pataugeoire.

POUR TOUS

Aquafitness, Aquabike, Bodypalm, Aquafusion...

Swimcross : Cours terrestre et aquatique recommandé pour les sportifs alliant cardio et renforcement musculaire.

Pour les nageurs : un bassin de 25 mètres.

DETENTE

- Sauna scandinave
- Tisanerie avec espace marbre chaud
- Bassin balnéo avec jets massants
- Banquette à bulles
- Terrasse Zen
- Hammam



CONTACT Centre Aquatique Siréna

- 02 31 15 51 50
- contact@sirena.fr
- www.sirena.fr

Carpiquet Temps Libre

Carpiquet Temps Libre vous propose des activités sportives.
Ces activités sont toutes encadrées par un éducateur sportif

Le certificat médical est obligatoire dès l'inscription.

RANDONNÉE PEDESTRE

Tous les 2ème dimanche de chaque mois.

Rendez-vous : parking des Écoles.

Affichage de la randonnée à l'Espace Athéna.

CONTACT Edith COURTIN

 06 61 15 26 42



AQUAGYM

Lundi 19h45 à 20h45

CONTACT Nicole CAPET

 02 31 71 01 75

Jeudi 13h à 14h

CONTACT Sylvaine FAVRE

 06 12 48 41 03

Dimanche 8h30 à 9h30

CONTACT Nelly DAIGREMONT

 06 89 02 25 09



AQUABIKE

Vendredi 13h00 à 13h30 et 13h30 à 14h

CONTACT Sylvie VINCENT

 06 82 87 19 41

MUSIQUE - PIANO

Le jeudi et le vendredi

CONTACT Madame POIDVIN

 06 22 57 69 31



COUTURE

Lundi 14h30 à 16h30 et 16h45 à 18h45
Jeudi 9h30 à 11h30

CONTACT Madame FAVRE

 06 12 48 41 03

PROFESSEUR Madame POIDEVIN

 06 22 57 69 31



ARTS PLASTIQUES

Mardi 18h à 20h

CONTACT Madame BEAUNIEUX

 06 72 90 21 84



ENCADREMENT - CARTONNAGE

Lundi 14h30 à 16h30

Mardi 9h30 à 11h30

CONTACT Madame BOURDON

 02 31 26 67 10

PROFESSEUR Madame FAVRE

 06 12 48 41 03



PATCHWORK

Mardi 14h à 17h et 17h à 20h

Jeudi 14h à 17h en ateliers libres

CONTACT Madame LECOINTE

 06 86 54 83 24

CONTACT Madame GUILLEMETTE

 02 31 74 67 08



PEINTURE SUR SOIE

Jeudi 14h à 17h

CONTACT Madame LELANDAIS

 02 31 26 67 44



Rencontres

Carpiquet Jumelage

Maintenir et perdurer les liens d'amitié que nous avons depuis 30 ans avec North Baddesley dans le Hampshire.



CONTACT Martine JEANNE

📞 06 86 11 56 20

✉️ martine_jeanne@hotmail.com

Les Amis de WAIGO

Echanges avec Waigolshausen, en Allemagne, cours d'allemand. En lien avec Authie.



CONTACT Sylvie BARBE

📞 06 41 04 21 07

CONTACT Alain CAUFOURIER

📞 06 88 68 03 65

✉️ lesamisdewaigo@gmail.com

🌐 www.lesamisdewaigo.eu

Miramichi

Jumelage avec la ville de Miramichi (Canada) et la commune de Carpiquet dans le but de garder le lien avec les générations futures et d'entretenir le devoir de mémoire envers les libérateurs.



CONTACT Mairie de Carpiquet

📞 02 31 71 20 20

✉️ accueil@carpiquet-mairie.fr

Semaine Acadienne

Créée pour rendre hommage aux soldats Acadiens qui débarquèrent le 6 juin 1944 sur les plages de Normandie. Cette manifestation qui a lieu tous les ans début août, est la plus importante consacrée à toute l'Acadie en France.



CONTACT Office de tourisme de Courseulles-sur-mer

📞 02 31 37 46 80

✉️ infos@semaineacadienne.net

Service à la personne

ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural (garde d'enfants, aide aux familles, jardinage, ménage, toilettes).

Adresse : 8, avenue de la Stèle - 14740 Bretteville l'Orgueilleuse



CONTACT **Marie-Louise VOISIN**

02 31 08 17 28

A.I.A.E

L'Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (A.I.A.E.) est un service de proximité qui informe, oriente et accompagne (suivi individualisé) les jeunes, les personnes en recherche d'emploi, les bénéficiaires du RSA, salariés en reconversion. Aide à l'élaboration des CV et lettres de motivation. Préparation aux entretiens d'embauche (simulations). Création d'espace et inscription Pôle Emploi. Aide à la recherche de stages. Renseignements pour les employeurs sur les aides à l'embauche.

Permanence à l'Espace Athéna le 1^{er} mardi du mois de 14h à 17h

A.I.A.E.

Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi
Maine - Place des Canadiens
14280 AUTHIE

CONTACT **Stéphanie FAUTRAS**

02 31 26 95 95

a.i.a.e@wanadoo.fr

Mission locale

La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

Permanence à l'Espace Athéna le 4^{ème} lundi de chaque mois.

CONTACT **Delphine LE GUYADER**

02 30 32 26 26

d.leguyader@mibn.fr

<http://www.mibn.fr/>



ANCRE

L'ANCRE (Accompagnement Normand de Cadres en Recherche d'Emploi) accompagne les cadres ou assimilés en recherche d'emploi. Par groupe et sur une durée de 10 semaines, 3 étapes permettent d'établir un bilan personnel et professionnel, construire un projet professionnel et élaborer une stratégie de recherche. 65% de retour à l'emploi après un accompagnement ANCRE.

CONTACT **Aurore BATHEDOU**

02 31 82 24 12

ancre-association@orange.fr

www.ancre-normandie.org



Communication

A L'attention des associations :

Vous souhaitez communiquer sur votre structure ou votre activité (annonce de manifestation, compte-rendu d'un évènement...), prenez contact avec :

La mairie qui relaiera l'information sur l'outil le mieux adapté à sa diffusion : bulletin communal, site internet www.carpiquet.fr, Facebook « La Jeunesse Carpionne », Mairie Pop'In...

MAIRIE

CONTACT Charlène LEROUX

02 31 71 20 20

communication@carpiquet.fr

Les correspondants de la presse locale :

OUEST FRANCE

CONTACT Thierry SAINT-RAYMOND

06 71 73 28 73

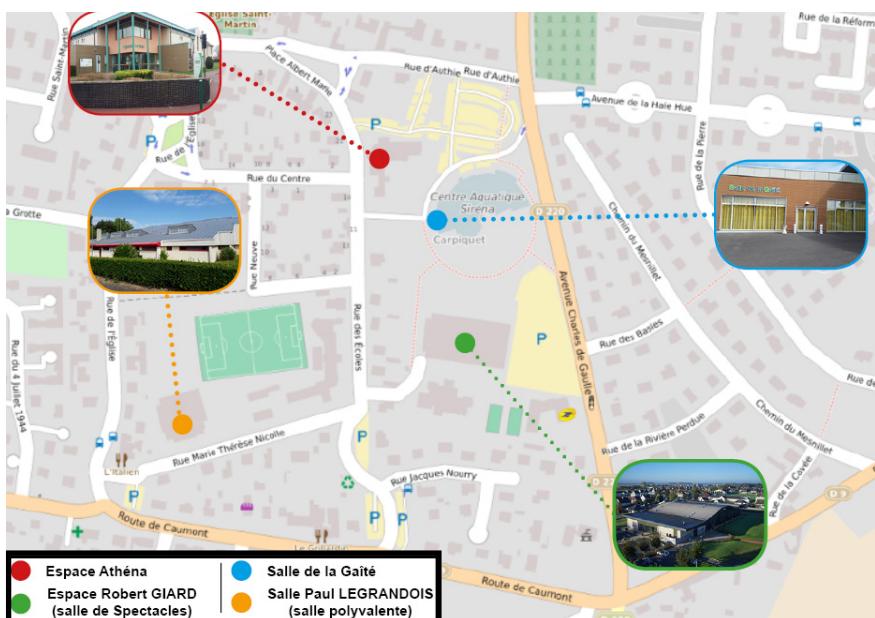
thierry.sr04@gmail.com

LIBERTE DE NORMANDIE

CONTACT Agnès WACK

06 80 84 29 77

agneswack@orange.fr





Mairie de Carpiquet

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

02 31 71 20 20

accueil@carpiquet.fr

Facebook : [La Jeunesse Carpionne](#)

Mairie Pop'In : mairiepopin.fr/inscriptions

Directeur de la publication : **Pascal SÉRARD**

Tirage : **1 800 exemplaires** - Dépôt Légal à la parution

Crédits photos : **Mairie de Carpiquet**

Rédaction : **Alexis EUDE, Mikael HÉLIE, Mickaël GAUDIN, Charlène LEROUX**

Conception et Réalisation : **Mairie de Carpiquet**

