

SAISON 2023-2024



# GUIDE

DES ACTIVITÉS





# *Mairie de Carpiquet*

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

☎ 02 31 71 20 20

✉ [accueil@carpiquet.fr](mailto:accueil@carpiquet.fr)

Facebook : **La Jeunesse Carpienne**

Mairie Pop'In : [mairiepopin.fr/inscriptions](http://mairiepopin.fr/inscriptions)

# Mot du maire



## **Chères Carpiennes, Chers Carpiens,**

Le tissu associatif constitue l'une des richesses de notre commune. La grande variété de l'offre culturelle, sportive et de solidarité est un atout majeur pour notre territoire et votre quotidien.

Dans notre commune, le tissu associatif est riche, dense et dynamique, en grande partie grâce à l'implication des associations et aux nombreux bénévoles qui se donnent sans compter. Les valeurs comme le don de soi, l'intérêt général, la poursuite d'objectifs communs, le travail d'équipe sont au cœur de leurs préoccupations, mais également des nôtres. C'est pour cela que notre commune consacre des moyens humains, financiers et matériels importants afin de soutenir le monde associatif.

Je tiens à remercier l'ensemble des acteurs locaux pour leur investissement, leur altruisme, leur dynamisme au service de chacun et du bien commun. Ils sont les piliers indispensables du tissu communautaire. Ici, à Carpiquet, nous mesurons au quotidien toute l'importance de cette implication.

Vous comprenez, à travers mes propos, la force de notre attachement au monde associatif et au rôle essentiel qu'il joue en faveur du lien social, du respect de l'autre et de la solidarité. Dans ces domaines, vos attentes sont très fortes et nous sommes ravis de nous engager aux côtés des associations pour y répondre.

Très bonne année associative à toutes et à tous !

Pascal SÉRARD

# Sommaire

ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX ..... 3

4 ..... CULTURE - MÉMOIRE

ENFANCE ..... 5

6 ..... LA MAISON DE VIE SOCIALE

SOLIDARITÉ - LOISIRS ..... 8

9 ..... ENVIE DE BOUGER - DÉTENTE

RENCONTRES ..... 15

16 ..... SERVICE À LA PERSONNE

COMMUNICATION ..... 17

# Equipements communaux

## Espace Athéna



22, rue des Écoles

14650 Carpiquet

☎ 02 31 71 16 00

### Il héberge :

- > la Maison de Vie Sociale et les activités qu'elle organise
- > le Centre Communal d'Action Sociale
- > l'Accueil Collectif des Mineurs
- > le Relais Petite Enfance
- > les associations de la commune
- > la salle Apollon
- > la salle Dionysos
- > la Bibliothèque

## Centre aquatique Siréna

Avenue Charles de Gaulle

☎ 02 31 15 51 50

## Espace Robert Giard

Salle de Spectacles & Salle Omnisports

Avenue Charles de Gaulle

## Salle de la Gaîté

Attenante au centre aquatique

## Equipements sportifs

**Salle Paul LEGRAND** (Salle Polyvalente)  
Rue Marie-Thérèse Nicolle

**Stade Wilfrid LEMAROIS**

Route de Caumont, face à l'aéroport



# Culture

## Bibliothèque municipale

Ter étage de l'Espace Athéna

Lundi 14h - 19h

Mardi et jeudi 14h - 18h30

Mercredi 9h30 - 12h / 14h - 18h30

Vendredi 14h - 18h

**CONTACT** Christophe BECKER

☎ 02 31 71 16 02

✉ bibliotheque@carpiquet.fr



## Association « la Troupe de l'Escarpin »

Représentation de comédie théâtrale

**CONTACT** Brigitte ARNAUD

☎ 06 84 35 35 16

✉ b.e.arnaud@sfr.fr



# Mémoire

## L'Union Nationale des Combattants de Carpiquet

Honorer la mémoire des anciens combattants.

Honorer la mémoire de ceux qui ont combattu pour défendre les valeurs de la République, rendre hommage à toutes les victimes des guerres mais aussi transmettre la mémoire des conflits aux jeunes générations.

**CONTACT** M. christophe LOURI, *Président de l'UNC Carpiquet*

☎ 06 82 30 59 62

✉ christophe.louri@gmail.com



## La Mémoire Collective

Archives, documentation numérisée, histoire et événements de Carpiquet.

**CONTACT** Maryvonne LÉPINE

☎ 06 74 38 08 39

✉ lepine.mp@orange.fr



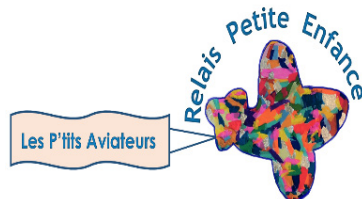
# Enfance

## Relais Petite Enfance (RPE) « Les P'tits Aviateurs »

Anciennement Relais Assistants Maternels (R.A.M.) est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des enfants, des assistantes maternelles et des gardes à domicile. Les parents peuvent y trouver la liste des assistantes maternelles agréées de la commune, des informations sur leur rôle d'employeur et y être soutenus dans leur fonction parentale. Les professionnels de la petite enfance peuvent y être accompagnés dans leur activité au quotidien auprès des enfants et de leurs familles et sur les questions relatives à leur statut et à leur évolution de carrière.

Des matinées d'éveil et de socialisation sont proposées chaque semaine par l'animatrice aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle, de leur garde à domicile ou de leurs parents.

Elles se déroulent à l'espace Athéna le jeudi de **9h à 10h30** et le vendredi de **10h15 à 11h45** sur inscriptions.



**CONTACT** Raphaëlle THIEFFRY

☎ 07 69 34 61 81 - 02 31 71 16 07

✉ rpe.carpiquet@famillesrurales.org

## Accueil de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.)

**Accueil les enfants de 3 à 12 ans :**

Créatif, pédagogique et innovant, l'A.L.S.H. offre à vos enfants de multiples activités de loisirs suivant la période et le rythme de l'année : sorties, activités manuelles et physiques, jeux, spectacles.

**Ouverture :** les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (fermé pendant les vacances de décembre).

**CONTACT** Corinne CAILLOL

☎ 07 57 01 01 40 - 02 31 46 80 40

✉ carpiquet.alsh@uncmt.fr - contact@uncmt.fr

*Pour toutes demandes d'informations complémentaires, vous pouvez joindre :*

**CONTACT** Maryvonne CHARLET

☎ 02 31 71 16 00

✉ maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr





# La maison de vie sociale

## Pour les enfants

### DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Groupe Éveil : **Vendredi** 17h à 18h  
Groupe Initiation : **Vendredi** 18h à 19h  
Groupe Technique : **Vendredi** 19h à 20h

### HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

**Lundi** 18h à 19h

### BATTERIE

Eveil musical Batterie : **Jeudi** 17h à 17h45  
Initiation musicale Batterie : **Jeudi** 18h à 18h45



## Pour les adultes - Culture et loisirs

### ITALIEN

**Lundi** 18h à 19h

### ANGLAIS

Débutant : selon planning  
Confirmé : selon planning

### MUSIQUE BATTERIE

**Vendredi** 9h30 à 10h15

### ART FLORAL

Selon planning  
Composition de bouquets avec support

### SCRABBLE

**Vendredi** 18h à 20h





## Danses

### BIODANZA

**Mercredi** 19h30 à 20h30

### DANSES FOLKLORE ET AFRICAINE

**Vendredi** 20h à 21h

### HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

**Lundi** 18h à 20h

### DANSE DE SALON

**Vendredi** 15h30 à 16h30

### ZUMBA

**Mardi** 20h à 21h

**Jeudi** 19h à 20h

## Gym, santé et relaxation

### YOGA

**Mardi** 15h à 16h

**Jeudi** 10h à 11h

### QI GONG

**Lundi** 10h30 à 11h30

### GYM TONIC

**Mardi** 19h à 20h

### SOPHROLOGIE

**Mercredi** 18h à 19h et 19h à 20h

### PILATES

**Lundi** 9h30 à 10h30

### F.A.C (FESSIERS, ABDOS, CUISSSES)

**Mercredi** 18h à 19h



**CONTACT** Maryvonne CHARLET

 02 31 71 16 00

 maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr

# Solidarité

## Amicale des donneurs de sang

Organisation de collectes de sang, promotion du don de moelle osseuse, du don d'organes, don de plasmas et de plaquettes.

**CONTACT** Henri ALIX

 02 31 26 58 30



# Loisirs

## C.L.I.C.

Club informatique

**Le mardi et le jeudi de 15h à 19h.**

Le CLIC est entièrement animé par des bénévoles qui aident les personnes à se familiariser avec l'outil informatique, découvrir les logiciels, la bureautique, les périphériques et les différentes messageries électroniques, naviguer sur Internet.

Des ordinateurs sont à disposition mais chaque adhérent peut travailler sur son propre portable.

**CONTACT** Patrick LÉPINE

 06 36 66 80 33

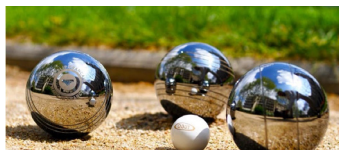
 lepine.mp@orange.fr



# Envie de bouger

## Amicale de Pétanque

**CONTACT** Denis PERRÉE  
Amicale Pétanque Carpiquet



## Carpiquet Animations

Organisation de soirées avec repas

**CONTACT** Christian GRANGERÉ  
06 21 05 21 47  
christian.grangere@gmail.com



## Team Carpiquet Marathon

Course à pied, semi et marathon

**CONTACT** Joel KOMON  
06 10 03 04 52  
jojokomon@live.fr



## Tonic Vélo Sport

Cyclisme, brevets et courses

**CONTACT** Michel MARY  
06 78 39 11 26 - 02 31 26 02 70  
michel.mary149@orange.fr



## Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet

Apprendre et pratiquer le tir à l'arc en loisirs et/ou en compétition. Accueil des personnes à mobilité réduite. Club labélisé FFTA. Plusieurs archers au niveau national. 5 créneaux d'entraînement possible par semaine.

**CONTACT** Marc HAUTEUR  
06 08 91 82 56  
club@archer-carpiquet.fr  
<https://archer-carpiquet.fr/>  
Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet



**AMBITION**  
LABEL CLUB FFTA

## Élan Sportif Carpiquet Football

Pouvoir proposer la pratique du football pour tout âge et tout niveau à partir de 5 ans garçon et fille en ayant un rôle sportif, éducatif et social. 2 séances hebdomadaires par semaine plus matchs ou plateau le samedi matin. Équipes évoluant en ligue niveau régional et en district niveau départemental. Stage de foot durant les vacances, soirée à thème, Loto, tournoi jeunes, soirée des trophées.

**CONTACT** Steve BADROS

- ☎ 06 22 71 41 92
- ✉ 518095@lfnfoot.com
- 🌐 es-carpique-foot.footeo.com
- 📘 ES Carpiquet football



## Élan Sportif Carpiquet Basket

Depuis 1971, le club de l'ES Carpiquet Basket se veut convivial. Le club est porté avant tout sur la formation des jeunes. Pour ce faire, nous proposons deux entraînements par équipes jeunes ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

Les équipes 1ères, homme et femme, évoluent au niveau régional.

**CONTACT** Richard CASTEL

- ☎ 06 62 04 21 70
- ✉ contact@carpiquetbasket.fr
- 🌐 www.carpiquetbasket.fr



## Élan Sportif Carpiquet Volley

Formation des jeunes volleyeuses et volleyeurs. Pratique loisir au Haut niveau en féminin.

De 3 à 88 ans, Volley en salle, Beach volley.

**CONTACT** Benjamin MEURIOT

- ☎ 06 81 43 81 81
- ✉ envolcarpion@gmail.com
- 🌐 www.escarpique-volley.fr



## Élan Sportif Carpiquet Judo

Vous propose à tous les âges la pratique du Judo.

**De 3 à 5 ans** : l'éveil, la motricité, une pédagogie ludique pour apprendre à se concentrer sur une tâche, jeux d'opposition.

**De 6 à 8 ans** : apprentissage des bases du judo.

**A partir de 9 ans** : apprentissage et personnalisation, combats, arbitrage.

**Taïso 12 ans et plus** : renforcement musculaire, assouplissements.

*Possibilité de venir récupérer les enfants à la sortie de l'école de Carpiquet le jeudi.*

**CONTACT Alexis REMARS**

☎ 06 13 86 12 80

✉ alexis.remars@gmail.com

🌐 es-carpique-foot.footeo.com

📘 www.facebook.com/Esc-judo/



## Happy sport

Sport collectif mixte et pluridisciplinaire, en loisir, ouvert à tout public à partir de 18 ans (Football, Volley, Badminton, Handball, Ultimate...)

au gymnase de Carpiquet,

**Tous les mardis de 19h à 20h30.**

**CONTACT Catherine MOISSON**

☎ 02 31 26 02 38 - 06 62 59 83 46



## Nashville Club

Danse country

**CONTACT Dominique MADELAINE**

☎ 06 41 03 89 25

✉ dominique.madelaine19@gmail.com



# Centre aquatique SIRÉNA

Équipement intercommunal dont la gestion est confiée au groupe RECREA, dans le cadre d'une délégation de service public.



## POUR LES ENFANTS

**Bébé Nageur** (de 6 mois à 4 ans)

**Apprentissage et perfectionnement de la natation** (+ 6 ans)

**Kid's Mania** : Découvrir le milieu aquatique (4 à 12 ans). Se familiariser tout en apprenant à être autonome et à l'aise grâce à des exercices ludiques.



**Domin'o** : Vaincre ses peurs de l'eau grâce à un suivi personnalisé d'un éducateur spécialisé.

**Anniversaire enfants** : Espace aquatique en jeux libres, goûter, animations encadrées.

**Espace aqualudique** : 2 toboggans, un bassin ludique avec rivière contre-courant, une pataugeoire.

## POUR TOUS

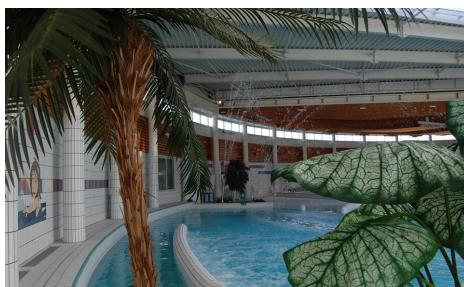
**Aquafitness, Aquabike, Bodypalm, Aquafusion...**

**Swimcross** : Cours terrestre et aquatique recommandé pour les sportifs alliant cardio et renforcement musculaire.

**Pour les nageurs** : un bassin de 25 mètres.

## DETENTE

- > Sauna scandinave
- > Tisanerie avec espace marbre chaud
- > Bassin balnéo avec jets massants
- > Banquette à bulles
- > Terrasse Zen
- > Hammam



**CONTACT** Centre Aquatique Siréna

 02 31 15 51 50

 [contact@sirena.fr](mailto:contact@sirena.fr)

 [www.sirena.fr](http://www.sirena.fr)

## Carpiquet Temps Libre

Carpiquet Temps Libre vous propose des activités sportives. Ces activités sont toutes encadrées par un éducateur sportif

Le certificat médical est obligatoire dès l'inscription.

### RANDONNEE PEDESTRE

Tous les 2ème dimanche de chaque mois.

Rendez-vous : parking des Écoles.

Affichage de la randonnée à l'Espace Athéna.

**CONTACT** Edith COURTIN

 06 61 15 26 42



### AQUAGYM

Lundi 19h45 à 20h45

**CONTACT** Nicole CAPET

 02 31 71 01 75

Jeudi 13h à 14h

**CONTACT** Sylvaine FAVRE

 06 12 48 41 03

Dimanche 8h30 à 9h30

**CONTACT** Nelly DAIGREMONT

 06 89 02 25 09



### AQUABIKE

Vendredi 13h00 à 13h30 et 13h30 à 14h

**CONTACT** Sylvie VINCENT

 06 82 87 19 41

### MUSIQUE - PIANO

Le jeudi et le vendredi

**CONTACT** Madame POIDVIN

 06 22 57 69 31





## COUTURE


**Lundi** 14h30 à 16h30 et 16h45 à 18h45

**Jeudi** 9h30 à 11h30

**CONTACT** Madame FAVRE

 06 12 48 41 03

**PROFESSEUR** Madame POIDEVIN

 06 22 57 69 31



## ARTS PLASTIQUES

**Mardi** 18h à 20h

**CONTACT** Madame BEAUNIEUX

 06 72 90 21 84




## ENCADREMENT - CARTONNAGE

**Lundi** 14h30 à 16h30

**Mardi** 9h30 à 11h30

**CONTACT** Madame BOURDON

 02 31 26 67 10

**PROFESSEUR** Madame FAVRE

 06 12 48 41 03



## PATCHWORK

**Mardi** 14h à 17h et 17h à 20h

**Jeudi** 14h à 17h en ateliers libres

**CONTACT** Madame LECOINTE

 06 86 54 83 24

**CONTACT** Madame GUILLEMETTE

 02 31 74 67 08



## PEINTURE SUR SOIE

**Jeudi** 14h à 17h

**CONTACT** Madame LELANDAIS

 02 31 26 67 44



# Rencontres

## Carpiquet Jumelage

Maintenir et perdurer les liens d'amitié que nous avons depuis 30 ans avec North Baddesley dans le Hampshire.

**CONTACT** Martine JEANNE  
☎ 06 86 11 56 20  
✉ [martine\\_jeanne@hotmail.com](mailto:martine_jeanne@hotmail.com)



## Les Amis de WAIGO

Echanges avec Waigolshausen, en Allemagne, cours d'allemand.  
En lien avec Authie.

**CONTACT** Sylvie BARBE  
☎ 06 41 04 21 07

**CONTACT** Alain CAUFQUIER  
☎ 06 88 68 03 65  
✉ [lesamisdewaigo@gmail.com](mailto:lesamisdewaigo@gmail.com)  
🌐 [www.lesamisdewaigo.eu](http://www.lesamisdewaigo.eu)



## Miramichi

Jumelage avec la ville de Miramichi (Canada) et la commune de Carpiquet dans le but de garder le lien avec les générations futures et d'entretenir le devoir de mémoire envers les libérateurs.

**CONTACT** Mairie de Carpiquet  
☎ 02 31 71 20 20  
✉ [accueil@carpiquet-mairie.fr](mailto:accueil@carpiquet-mairie.fr)



## Semaine Acadienne

Créée pour rendre hommage aux soldats Acadiens qui débarquèrent le 6 juin 1944 sur les plages de Normandie. Cette manifestation qui a lieu tous les ans début août, est la plus importante consacrée à toute l'Acadie en France.

**CONTACT** Office de tourisme de Courseulles-sur-mer  
☎ 02 31 37 46 80  
✉ [infos@semaineacadienne.net](mailto:infos@semaineacadienne.net)



# Service à la personne

## ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural (garde d'enfants, aide aux familles, jardinage, ménage, toilettes).

Adresse : 8, avenue de la Stèle - 14740 Bretteville l'Orgueilleuse



**CONTACT Marie-Louise VOISIN**

 02 31 08 17 28

## A.I.A.E

L'Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (A.I.A.E.) est un service de proximité qui informe, oriente et accompagne (suivi individualisé) les jeunes, les personnes en recherche d'emploi, les bénéficiaires du RSA, salariés en reconversion. Aide à l'élaboration des CV et lettres de motivation. Préparation aux entretiens d'embauche (simulations). Création d'espace et inscription Pôle Emploi. Aide à la recherche de stages. Renseignements pour les employeurs sur les aides à l'embauche.

## A.I.A.E.

Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi  
Mairie - Place des Canadiens  
14280 AUTHIE

**Permanence à l'Espace Athéna le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h à 17h**

**CONTACT Stéphanie FAUTRAS**

 02 31 26 95 95

 a.i.a.e@wanadoo.fr

## Mission locale

La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

**Permanence à l'Espace Athéna le 4<sup>ème</sup> lundi de chaque mois.**

**CONTACT Delphine LE GUYADER**

 02 30 32 26 26

 d.leguyader@mlbn.fr

 <http://www.mlbn.fr/>



## ANCRE

L'ANCRE (Accompagnement Normand de Cadres en Recherche d'Emploi) accompagne les cadres ou assimilés en recherche d'emploi. Par groupe et sur une durée de 10 semaines, 3 étapes permettent d'établir un bilan personnel et professionnel, construire un projet professionnel et élaborer une stratégie de recherche. 65% de retour à l'emploi après un accompagnement ANCRE.

**CONTACT Aurore BATHEDOU**

 02 31 82 24 12

 [ancre-association@orange.fr](mailto:ancre-association@orange.fr)

 [www.ancre-normandie.org](http://www.ancre-normandie.org)



# Communication

## A L'attention des associations :

Vous souhaitez communiquer sur votre structure ou votre activité (annonce de manifestation, compte-rendu d'un évènement...), prenez contact avec :

La mairie qui relaiera l'information sur l'outil le mieux adapté à sa diffusion : bulletin communal, site internet [www.carpiquet.fr](http://www.carpiquet.fr), Facebook « La Jeunesse Carpienne », Mairie Pop'In...

### MAIRIE

**CONTACT** Charlène LEROUX

☎ 02 31 71 20 20

✉ [communication@carpiquet.fr](mailto:communication@carpiquet.fr)

## Les correspondants de la presse locale :

### QUEST FRANCE

**CONTACT** Thierry SAINT-RAYMOND

☎ 06 71 73 28 73

✉ [thierry.sr04@gmail.com](mailto:thierry.sr04@gmail.com)

### LIBERTE DE NORMANDIE

**CONTACT** Agnès WACK

☎ 06 80 84 29 77

✉ [agneswack@orange.fr](mailto:agneswack@orange.fr)







## *Mairie de Carpiquet*

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

02 31 71 20 20

[accueil@carpiquet.fr](mailto:accueil@carpiquet.fr)

Facebook : [La Jeunesse Carpienne](#)

Mairie Pop'In : [mairiepopin.fr/inscriptions](http://mairiepopin.fr/inscriptions)

Directeur de la publication : **Pascal SÉRARD**

Tirage : **1 800 exemplaires** - Dépôt Légal à la parution

Crédits photos : **Mairie de Carpiquet**

Rédaction : **Alexis EUDE, Mikaël HÉLIE, Mickaël GAUDIN, Charlène LEROUX**

Conception et Réalisation : **Mairie de Carpiquet**

**CARPIQUET**