

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL

MAISON DE VIE SOCIALE

Programme des Activités

Sorties ponctuelles



Moments conviviaux, d'échanges et de partages autour une sortie culturelle.

Bourses



Vous avez des jouets, des vêtements, des objets dont vous ne vous servez plus. Donnez leurs une seconde vie et vendez-les lors de nos différentes bourses (puériculture, jouets, vide-dressing ...)

Forum



Plusieurs Forum seront organisés au cours de l'année.

Venez à la rencontre de professionnel dans différents domaines

Journées à Thèmes



En famille et/ou entre amis, venez partager avec nous à nos journées à thèmes.

Expositions



Expositions diverses : Sculptures, peinture, pastel, photos...

ACTIVITES ⁽¹⁾	TARIFS ⁽²⁾		JOURS	HORAIRES
	Carpiquet	Hors Carpiquet		
Gymnastique, Santé, Relaxation				
Pilates	100 €	110 €	Lundi	9h30 - 10h30
Qi Gong	100 €	110 €	Lundi	10h30 - 11h30
Yoga (groupe 1)	120 €	135 €	Mardi	15h00 - 16h00
Gym Tonic	120 €	135 €	Mardi	19h00 - 20h00
Zumba (groupe 1)	120 €	135 €	Mardi	20h00 - 21h00
F. A. C. (fessiers, abdos, cuisses)	120 €	135 €	Mercredi	18h00 - 19h00
Yoga (groupe 3)	120 €	135 €	En fonction	des inscriptions
Yoga (groupe 2)	120 €	135 €	jeudi	10h00 - 11h00
Zumba (groupe 2)	120 €	135 €	Jeudi	19h00 - 20h00
Sophrologie	180 €	210 €	vendredi	11h00 - 12h00
Sophrologie	180 €	210 €	vendredi	12h30 - 13h30
Cultures et Loisirs				
Anglais (groupe débutant)				attente
Anglais (groupe confirmé)				attente
Un Coin de Causette activités ponctuelles			Mardi	14h00 - 17h00
Théâtre Enfant (groupe débutant) *				attente
Théâtre Enfant (groupe confirmé) *				attente
Italien	165 €	170 €	Mercredi	14h15 - 15h30
Le Club de l'Amitié	15 €	20 €	Jeudi	14h00 - 17h30
Initiation Musicale (groupe 1) batterie *	150 €	180 €	jeudi	17h00 - 17h45
Initiation Musicale (groupe 2) batterie *	150 €	180 €	Jeudi	18h00 - 18h45
Musique Batterie adultes	350 €	400 €	Vendredi	09h30 - 10h15
Scrabble	15 €	20 €	Vendredi	18h00 - 20h00
Art Floral	En fonction	des inscriptions	Selon planning	
Danses				
Hip-Hop *	170 €	200 €	Lundi	18h00 - 19h00
Ragga Dancehall	170 €	200 €	Lundi	19h00 - 20h00
Biodanza®	120 €	135 €	Mercredi	19h30 - 20h30
Danses Moderne-Contemporaine (Eveil) *	150 €	180 €	Vendredi	17h00 - 18h00
Danses Moderne-Contemporaine (Initiation) *	150 €	180 €	Vendredi	18h00 - 19h00
Danses Moderne-Contemporaine (débutant) *	150 €	180 €	Vendredi	19h00 - 20h00
Danses Folklore et Africaine	180 €	200€	Vendredi	20h00 -21h00
* activités enfants				