

SAISON 2022-2023

GUIDE

DES ACTIVITÉS



FORUM DES ASSOCIATIONS

CARPIQUET
3 SEPTEMBRE

SALLE OMNISPORTS | 9H30 - 12H





MAIRIE DE CARPIQUET

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

Tél. : 02.31.71.20.20 - Fax : 02.31.26.09.39

Courriel : accueil@carpiquet-mairie.fr

Facebook : La Jeunesse Carpionne

Mairie Pop'In : mairiepopin.fr/inscriptions

Mot du Maire



Chères Carpionnes,
Chers Carpions,

Avec les nombreuses associations actives de notre commune, nous avons la chance de pouvoir pratiquer des activités variées dans de très nombreux domaines. Le sport, la culture, la solidarité sont évidemment des secteurs particulièrement représentés, et de nombreux bénévoles sont également engagés dans la vie de notre village.

Nous considérons que le dynamisme et la diversité de nos associations sont des atouts essentiels pour le rayonnement de notre village. Nous avons fait le choix de tout mettre en œuvre pour les accompagner au mieux dans leurs projets.

Dans cet esprit, le carrefour des activités est une manifestation incontournable de la rentrée. Vous pourrez découvrir ou redécouvrir toutes les activités proposées. Aussi, nous vous convions à l'Espace Robert GIARD (salle de Spectacles) le samedi 3 septembre 2022 de 9h30 à 12h00. Et afin de connaître notre milieu associatif, nous vous invitons dès maintenant à parcourir ce guide des associations qui référence l'ensemble des organisations actives à Carpiquet. Outil résolument pratique.

Merci encore à tous les bénévoles pour leur action et de leur disponibilité. Nous restons, toujours, à votre écoute pour toutes propositions de nouvelles activités. N'hésitez pas à nous consulter.

Bien à vous,

Le Maire,
Pascal SÉRARD

Sommaire

ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX	3
4 CULTURE - MÉMOIRE	
ENFANCE	5
6 LA MAISON DE VIE SOCIALE	
SOLIDARITÉ - LOISIRS	8
9 ENVIE DE BOUGER - DÉTENTE	
RENCONTRES	15
16 SERVICE À LA PERSONNE	
COMMUNICATION	17

ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX

ESPACE ATHÉNA



22, rue des Écoles
14650 Carpiquet
Tél. : 02.31.71.16.00

Il héberge :

- la Maison de Vie Sociale et les activités qu'elle organise,
- le Centre Communal d'Action Sociale,
- l'Accueil Collectif des Mineurs,
- le Relais Petite Enfance,
- les associations de la commune,
- la salle Apollon,
- la salle Dionysos,
- la Bibliothèque.

CENTRE AQUATIQUE – SIRÉNA

Avenue Charles de Gaulle
Tél. : 02.31.15.51.50

ESPACE ROBERT GIARD

Salle de Spectacles & Salle Omnisports
Avenue Charles de Gaulle

SALLE DE LA GAÎTÉ

Attenante au centre aquatique



ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- **Salle Paul LEGRANDOIS** (Salle Polyvalente)
Rue Marie-Thérèse Nicolle
- **Stade Wilfrid LEMAROIS**
Route de Caumont, face à l'aéroport

CULTURE

Bibliothèque municipale

1^{er} étage de l'Espace Athéna

Lundi de 14h00 à 19h00

Mardi et jeudi de 14h00 à 18h30

Mercredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h30

Vendredi de 14h00 à 18h00

> Contact : Christophe BECKER

Tél. : 02.31.71.16.02

Courriel : bibliotheque@carpiquet-mairie.fr



Association «la Troupe de l'Escarpin»

Représentation de comédie théâtrale.

> Contact : Brigitte ARNAUD

Tél. : 06.84.35.35.16

Courriel : b.e.arnaud@sfr.fr



MÉMOIRE

Association des Anciens Combattants U.N.C.

Transmissions du devoir de mémoire aux générations futures.
Commémorations des 8 mai, Débarquement, 11 novembre et 5 décembre, ainsi qu'une vingtaine de participations avec les porte-drapeaux lors de cérémonies en hommage aux Libérateurs Canadiens et Anglais.

> Contact : Jacques POUSSIER

Tél. : 06.82.19.38.48

Courriel : jacques.poussier@sfr.fr



La Mémoire Collective

Archives, documentation numérisée,
histoire et événements de Carpiquet.

> Contact : Maryvonne LÉPINE

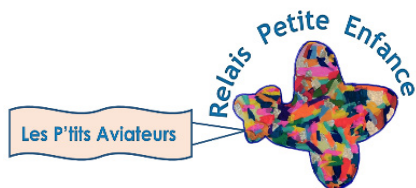
Tél. : 06.74.38.08.39

Courriel : lepine.mp@orange.fr



ENFANCE

Relais Petite Enfance (RPE) «Les P'tits Aviateurs»



Anciennement Relais Assistants Maternels (R.A.M.) est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des enfants des assistantes maternelles et des gardes à domicile. Les parents peuvent y trouver la liste des assistantes

maternelles agréées de la commune, des informations sur leur rôle d'employeur et y être soutenus dans leur fonction parentale. Les professionnels de la petite enfance peuvent y être accompagnés dans leur activité au quotidien auprès des enfants et de leurs familles et sur les questions relatives à leur statut et à leur évolution de carrière.

Des matinées d'éveil et de socialisation sont proposées chaque semaine par l'animatrice aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle, de leur garde à domicile ou de leurs parents. Elles se déroulent à l'espace Athéna le jeudi de 9h à 10h30 et le vendredi de 10h15 à 11h45 sur inscriptions.

> Contact : Raphaëlle THIEFFRY

Tél. : 07.69.34.61.81 - 02.31.71.16.00

Courriel : rpe.carpiquet@famillesrurales.org

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.)

Accueil les enfants de 3 à 12 ans :

Créatifs, pédagogiques et innovants, l'A.L.S.H. offre à vos enfants de multiples activités de loisirs suivant la période et le rythme de l'année : sorties, activités manuelles et physiques, jeux, spectacles, ...

Ouverture : les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (fermé pendant les vacances de décembre).



> Contact : Corinne CAILLOL

Tél : 07.57.01.01.40 - 02.31.46.80.40

Courriel : carpiquet.alsh@uncmt.fr - contact@uncmt.fr

Pour toutes d'informations complémentaires, vous pouvez joindre :

> Contact : Maryvonne CHARLET

Tél. : 02.31.71.16.00

Courriel : maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr

La Maison de Vie Sociale vous propose

Pour les enfants

Danse Moderne-Contemporaine :

- Groupe Éveil : vendredi de 17h00 à 18h00
- Groupe Initiation : vendredi de 18h00 à 19h00
- Groupe Technique : vendredi de 19h00 à 20h00

Hip-Hop Chorégraphique (enfants) : lundi de 18h00 à 19h00

Hip-Hop Chorégraphique (ados) : lundi de 19h00 à 20h00

Ragga Dancehall ado: lundi de 19h00 à 20h00
et de 20h00 à 21h00

Initiation musicale Batterie (collectif) :

- jeudi de 17h00 à 18h00 (enfants)
- jeudi de 18h00 à 19h00 et de 19h00 à 20h00 (enfants/ados)



Théâtre :

- mercredi de 14h00 à 15h00 (débutant)
- mercredi de 15h00 à 16h00 (confirmé)

Loisirs

Italien : mercredi de 14h15 à 15h30

Anglais : selon planning



Initiation musicale Batterie (individuel) : jeudi de 20h00 à 21h00



Art floral : selon planning
Composition de bouquet avec support.

Scrabble : vendredi de 18h00 à 20h00



Sports & DanSES

Biodanza : mercredi de 19h30 à 20h30

Gym Tonic : mardi de 19h00 à 20h00

Zumba : mardi de 20h00 à 21h00
jeudi de 19h00 à 20h00

Pilates : lundi de 9h30 à 10h30

Hip Hop Chorégraphique : lundi de 20h00 à 21h00

F.A.C. (Fesses, Abdos et Cuisses) : mercredi de 18h00 à 19h00



Détente

Yoga : mardi de 15h00 à 16h00 et de 16h00 à 17h00
jeudi de 10h00 à 11h00

Qi Gong : lundi de 10h30 à 11h30

Méditation : jeudi de 20h00 à 20h30

Sophrologie : vendredi de 10h00 à 11h00
et de 12h30 à 13h30



Rencontres

- **Club de l'amitié** pour les plus de 60 ans le jeudi de 14h00 à 17h30
- **Un coin de causette** le mardi de 14h00 à 17h00

Pour toutes questions en rapport avec les activités de la Maison de Vie Sociale, vous pouvez joindre l'Espace Athéna :

> **Contact** : Maryvonne CHARLET

Tél. : 02.31.71.16.00

Courriel : maryvonne.charlet@carpiquet-mairie.fr

SOLIDARITÉ

Amicale des donneurs de sang



Organisation de collectes de sang, promotion du don de moelle osseuse, du don d'organes, don de plasmas et de plaquettes.

> Contact : Henri ALIX

Tél. : 02.31.26.58.30

LOISIRS

C.L.I.C.



Club informatique.

Le mardi et le jeudi de 15h00 à 19h00.

Le CLIC est entièrement animé par des bénévoles qui aident les personnes à se familiariser avec l'outil informatique, découvrir les logiciels, la bureautique,

les périphériques et les différentes messageries électroniques, naviguer sur Internet.

Des ordinateurs sont à disposition mais chaque adhérent peut travailler sur son propre portable.

> Contact : Patrick LÉPINE

Tél. : 06.36.66.80.33

Courriel : lepine.mp@orange.fr

ENVIE DE BOUGER - DÉTENTE

Amicale de Pétanque

> Contact : Denis PERRÉE
Tél. : 06.26.62.33.99
Courriel : morillon14@hotmail.com



Carpiquet Animations



Organisation de soirées avec repas.

> Contact : Christian GRANGERÉ
Tél. : 06.21.05.21.47
Courriel : christian.grangere@gmail.com

Team Carpiquet Marathon

Course à pied, semi et marathon.

> Contact : Joel KOMON
Tél. : 06.10.03.04.52
Courriel : jojokomon@live.fr



Tonic Vélo Sport



Cyclisme, brevets et courses.

> Contact : Michel MARY
Tél. : 06.78.39.11.26 - 02.31.26.02.70
Courriel : michel.mary149@orange.fr

Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet



AMBITION
LABEL CLUB FFTA

Apprendre et pratiquer le tir à l'arc en loisirs et/ou en compétition. Accueil des personnes à mobilité réduite. Club labélisé FFTA. Plusieurs archers au niveau national. 5 créneaux d'entraînement possible par semaine.

> Contact : Marc HAUTEUR

Tél. : 06.08.91.82.56

Courriel : club@archer-carpiquet.fr

Site internet : <https://archer-carpiquet.fr/>

Élan Sportif Carpiquet Football

Pouvoir proposer la pratique du football pour tout âge et tout niveau à partir de 5 ans garçon et fille en ayant un rôle sportif, éducatif et social.

2 séances hebdomadaires par semaine plus matchs ou plateau le samedi matin.

Équipes évoluant en ligue niveau régional et en district niveau départemental.

Stage de foot durant les vacances, soirée à thème, Loto, tournoi jeunes, soirée des trophées.



> Contact : Steve BADROS

Tél. : 06.22.71.41.92

Courriel : 518095@lfnfoot.com

Site internet : es-carpiquet-foot.footeo.com

Facebook : ES Carpiquet football

Élan Sportif Carpiquet Handball



Découverte et pratique du handball en loisirs et compétition.

> Contact : Aurélien BOUHOURS

Tél. : 06.23.17.37.71

Courriel : escarpiquethb@yahoo.fr

Site internet : www.escarpiquethb.clubeo.com

Élan Sportif Carpiquet Basket

Depuis 1971, le club de Carpiquet est un club de basket qui se veut convivial. Le club est porté avant tout sur la formation des jeunes. Pour ce faire, nous proposons deux entraînements par équipes jeunes, ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

Les équipes 1ères évoluent au niveau régional.

> Contact : Richard CASTEL

Tél. : 06.62.04.21.70

Courriels : contact@carpiquetbasket.fr

Site internet : www.carpiquetbasket.fr



Élan Sportif Carpiquet Volley



Formation des jeunes volleyeuses et volleyeurs. Pratique loisir à haut niveau en féminin, jusque régional en masculin.

De 3 à 88 ans, Volley en salle, Beach volley.

> Contact : Benjamin MEURIOT

Tél. : 06.81.43.81.81

Courriel : envolcarpion@gmail.com

Site internet : www.escarpinet-volley.fr

Élan Sportif Carpiquet Judo

Vous propose à tout les âges la pratique du Judo.

De 3 à 5 ans : l'éveil, la motricité, une pédagogie ludique pour apprendre à se concentrer sur une tâche, jeux d'opposition.

De 6 à 8 ans : apprentissage des bases du judo.

Apartir de 9 ans : apprentissage et personnalisation, combats, arbitrage.

Taïso 12 ans et plus : renforcement musculaire, assouplissements, ...

> Contact : Alexis REMARS

Tél. : 06.13.86.12.80

Courriel : alexis.remars@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/Esc-judo/



Centre Aquatique SIRÉNA

Équipement communal dont la gestion est confiée au groupe RECREA, dans le cadre d'une délégation de service public.



Pour les enfants



Bébé Nageur (de 6 mois à 4 ans)
Apprentissage et perfectionnement de la natation (+ 6 ans)
Kid's Mania : Découvrir le milieu aquatique (4 à 12 ans). Se familiariser tout en apprenant à être autonome et à l'aise grâce à des exercices ludiques.

Domin'o : Vaincre ses peurs de l'eau grâce à un suivi personnalisé d'un éducateur spécialisé.

Anniversaire enfants : Espace aquatique en jeux libres, goûter, animations encadrées.

Espace aqualudique : 2 toboggans, un bassin ludique avec rivière contre-courant, une pataugeoire.

Pour tous

Aquafitness, Aquabike, Bodypalm, Aquafusion...

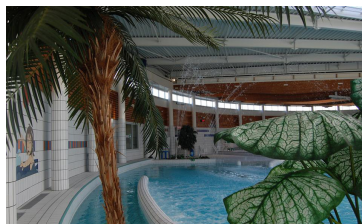
Swimcross : Cours terrestre et aquatique recommandé pour les sportifs alliant cardio et renforcement musculaire.

Pour les nageurs : un bassin de 25 mètres.

Détente

- Sauna traditionnel
- Sauna scandinave
- Tisanerie avec espace marbre chaud
- Bassin balnéo avec jets massants
- Banquette à bulles
- Terrasse Zen
- Hammam

> Contact : www.sirena.fr
Tél. : 02.31.15.51.50



Happy Sport

Sport collectif mixte et pluridisciplinaire, en loisir, ouvert à tout public à partir de 18 ans (Football, Volley, Badminton, Handball, Ultimate...) au gymnase de Carpiquet, tous les mardis de 19h00 à 20h30.



> Contact : Catherine MOISSON
Tél. : 02.31.26.02.38 - 06.62.59.83.46
Courriel : happysportco.14650@gmail.com

Nashville Club

Danse country.

> Contact : Dominique MADELAINE
Tél. : 06.41.03.89.25
Courriel : dominique.madelaine19@gmail.com



Carpiquet Temps Libre vous propose

Encadrement par un éducateur sportif
Certificat médical obligatoire dès l'inscription

Aquagym

le lundi de 19h45 à 20h45

> Contact : Nicole CAPET au 02.31.71.01.75

le jeudi de 13h00 à 14h00

> Contact : Sylvaine FAVRE au 06.12.48.41.03



le dimanche de 8h30 à 9h30

> Contact : Nelly DAIGREMONT au 06.89.02.25.09

Aquabike

le vendredi de 13h15 à 14h00

> Contact : Sylvie VINCENT au 06.82.87.19.41

Randonnée Pédestre

Tous les 2^{ème} dimanche de chaque mois.

Rendez-vous : parking des Écoles.

Affichage de la randonnée à l'Espace Athéna.

> Contact : Edith COURTIN au 06.61.15.26.42

Couture : lundi de 16h45 à 18h45 ou jeudi de 9h30 à 11h30

> Contact : Madame LEPLAT au 06.25.47.22.31

Madame FAVRE au 06.12.48.41.03



Arts plastiques : mardi de 18h00 à 20h00

> Contact : Madame BEAUNIEUX au 06.72.90.21.84

Encadrement - Cartonnage : lundi de 14h30 à 16h30
mardi de 9h30 à 11h30
et de 14h00 à 16h00
vendredi de 9h30 à 11h30

> Contact : Madame BOURDON au 02.31.26.67.10

> Professeur : Madame FAVRE au 06.12.48.41.03



Musique - Piano : le jeudi et le vendredi

> Contact : Madame POIDVIN au 06.22.57.69.31

Patchwork : mardi de 14h00 à 17h00 et de 17h00 à 20h00
jeudi de 14h00 à 17h00 en ateliers libres

> Contact : Madame LECOINTE au 06.86.54.83.24

Madame GUILLEMETTE au 02.31.74.67.08



Peinture sur soie : jeudi de 14h00 à 17h00

> Contact : Madame LELANDAIS au 02.31.26.67.44

RENCONTRES

Carpiquet Jumelage

Maintenir et perdurer les liens d'amitié que nous avons depuis 26 ans avec North Baddesley dans le Hampshire.

> Contact : Martine JEANNE

Tél. : 06.86.11.56.20

Courriel : martine_jeanne@hotmail.com



Les Amis de WAIGO



Échanges avec Waigolshausen, en Allemagne, cours d'allemand. En lien avec Authie.

> Contact : Sylvie BARBE

Tél. : 06.41.04.21.07

Alain CAUFORIER

Tél. : 06.88.68.03.65

Courriel : lesamisdewaigo@gmail.com

Site : www.lesamisdewaigo.eu

Miramichi

Jumelage avec la ville de Miramichi (Canada) et la commune de Carpiquet dans le but de garder le lien avec les générations futures et d'entretenir le devoir de mémoire envers les libérateurs.



> Contact : Mairie

Tél. : 02.31.71.20.20

Courriel : accueil@carpiquet-mairie.fr

Semaine Acadienne



Créée pour rendre hommage aux soldats Acadiens qui débarquèrent le 6 juin 1944 sur les plages de Normandie. Cette manifestation qui a lieu tous les ans début août, est la plus importante consacrée à toute l'Acadie en France.

> Contact : Office de tourisme de Courseulles-sur-mer

Tél. : 02.31.37.46.80 - Courriel : infos@semaineacadienne.net

SERVICE À LA PERSONNE

ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural (garde d'enfants, aide aux familles, jardinage, ménage, toilettes).

Adresse : 8, avenue de la Stèle - 14740 Bretteville l'Orgueilleuse

> Contact : Marie-Louise VOISIN

Tél. : 02.31.08.17.28

A.I.A.E.

L'Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (A.I.A.E.) est un service de proximité qui informe, oriente et accompagne (suivi individualisé) les jeunes, les personnes en recherche d'emploi, les bénéficiaires du RSA, salariés en reconversion.

Aide à l'élaboration des CV et lettres de motivation. Préparation aux entretiens d'embauche (simulations). Création d'espace et inscription Pôle Emploi. Aide à la recherche de stages.

Renseignements pour les employeurs sur les aides à l'embauche.

> Contact : Stéphanie FAUTRAS, qui assure une permanence à l'Espace Athéna le 1^{er} mardi du mois de 14h00 à 17h00.

Tél. : 02.31.26.95.95 - Courriel : a.i.a.e@wanadoo.fr

MISSION LOCALE

La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

> Contact : Hélène LODDE, qui assure une permanence à l'Espace Athéna le 4^{ème} lundi de chaque mois.

Tél. : 02.31.46.21.46 - Courriel : mlmc@mlbn.fr

Site internet : <http://www.mlbn.fr/>



ANCRe

L'ANCRe (Accompagnement Normand de Cadres en Recherche d'Emploi) accompagne les cadres ou assimilés en recherche d'emploi. Par groupe et sur une durée de 10 semaines, 3 étapes permettent d'établir un bilan personnel et professionnel, construire un projet professionnel et élaborer une stratégie de recherche. 65% de retour à l'emploi après un accompagnement ANCRe.

> Contact : Aurore BATHEDOU

Tél. : 02.31.82.24.12 - Courriel : ancre-association@orange.fr

Site internet : www.ancre-normandie.org



COMMUNICATION

A l'attention des associations.

Vous souhaitez communiquer sur votre structure ou votre activité (annonce de manifestation, compte-rendu d'un évènement...), prenez contact avec :

- **La Mairie** par le biais de **communication@carpiquet-mairie.fr** qui relayera l'information sur l'outil le mieux adapté à sa diffusion : bulletin communal, site internet (www.carpiquet-mairie.fr), Facebook "La Jeunesse Carpienne", Mairie Pop'In... Ou en appelant au 02.31.71.20.20.

- **Les correspondants de la presse locale :**

Ouest France

Thierry SAINT-RAYMOND

Tél. : 06.71.73.28.73

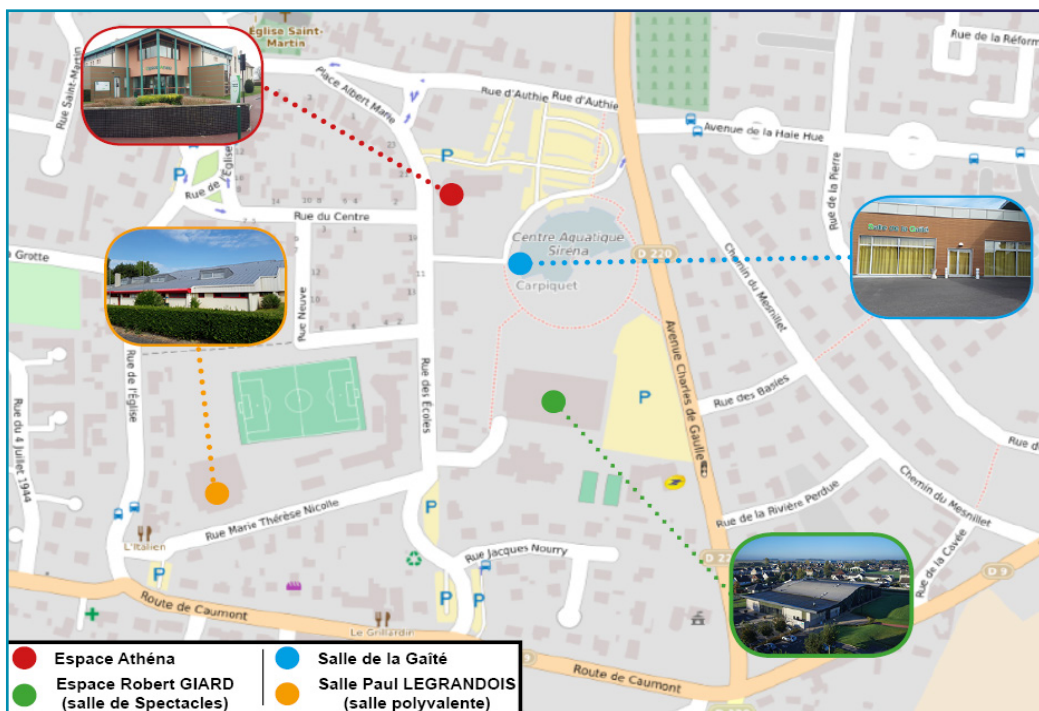
Courriel : thierry.sr04@gmail.com

Liberté de Normandie

Agnès WACK

Tél. : 06.80.84.29.77

Courriel : agneswack@orange.fr





MAIRIE DE CARPIQUET

1, avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

Tél. : 02.31.71.20.20 - Fax : 02.31.26.09.39

Contact : accueil@carpiquet-mairie.fr

Facebook : La Jeunesse Carpionne

Directeur de la publication : Pascal SÉRARD

Tirage : 1 800 exemplaires - Dépôt Légal à la parution

Crédits photos : Mairie de Carpiquet

Rédaction : Alexis EUDE, Mikaël HÉLIE,

Mickaël GAUDIN

Conception et Réalisation :

Mairie de Carpiquet